



FLATARUNDAN 2020

Härmed inbjuder IFK STRÖMSUND till FLATARUNDAN

Lördagen 8:e februari

Enkelklasser enligt följande distanser:

DH 0-8 år 800 M

DH 9 & 10 1,4 KM

DH 11 & 12 2,8 KM

DH 13 & 14 3,4 KM

DH 15 & 16 5 KM

D 17-20 5 KM

H 17-20 10 KM

D21-MOTION 5 KM

H 21-MOTION 10 KM

ÖPPEN KLASS utan tidtagning

Disciplin: **Fristil** intervallstart

Tävlingsplats. Skidstadion Strömsund

Första start: 11.00

Anmälningsavgift: 120 kr. Anmälan sker via Idrottonline el. mail. BG 5852-5528 senast onsdag 5:e Februari. Efteranmälan 180 kr, senast 1 timme innan första start. Swish nr finns.

Nummerlappar hämtas klubbvis före start.

Lagledarmöte 10.30 vid speakerhuset.

Servering finns inomhus samt utomhus finns grillade hamburgare att köpa.

Omklädning/duscharmöjligheter finns.

Prisutdelning sker klassvis löpande efter målgång.

Tävlingen följer Svenska skidförbundets tävlingsregler.

Information kommer att publiceras på IFK Strömsunds hemsida.

Vid frågor kontakta Mikael Ehrs ehrs.fastigheter@gmail.com el. 070-347 98 80